




자급자족을 위한 생활기술교육 교사/활동가 양성과정 10차

# 햇빛과 자전거로 만나는 세상

기간: 8월 11일(금)~13일(일), 2박 3일



# 자전거 주행부터 수리의 기초&실제

## 태양광 에너지의 원리와 실제

장소: 강화도 산마을고등학교(숙식 포함)

참가비 18만원  
(교사대학 협동조합원 16만2천원)

강사: 안양 YMCA 간사 이준우  
헨즈 대표 정해원



모집인원\_40명

신청서\_ <http://naver.me/G6hZ4H1B>

강사\_이준우(자전거 분과) / 정해원(태양광 분과)

입금\_우리은행 1005-502-718469(삶을 위한 교사대학 협동조합)

\*참가비 180,000원 / \*삶을 위한 교사대학 협동조합원은 162,000원

문의\_anar2002@hanmail.net

010-9603-3503(유은영, 교사대학 사무국장)

### 일정

일자	시간	내용
8/11 (금)	15:00	- 도착, OT
	15:30~18:00 공통	- 자전거 인문학: “자전거꾼 이준우의 자전거로 만난 세상” - 자전거 바로 알기
	18:00~19:00	저녁식사/자유시간
	19:00~21:00 공통	- 적정기술과 에너지전환(재생에너지와 탈핵)
	21:30~	자유시간, 취침
8/12 (토)	8:30~9:30	아침식사/자유시간
	9:30~12:30 분과별 수업	- 자전거: 자전거 초보자 · 기능자 교육방법과 실기 등
		- 태양광에 대한 기초이론 - 독립형 태양광 연결 / 햇빛분수 만들기(1개)
	12:30~13:30	점심식사/자유시간
	13:30~18:00 분과별 수업	- 석모도 자전거 여행: 연수원13:20→연안여객터미널(7km)→석모도(배승선 10분 소요)→석모도일주(30km)→연안여객터미널→연수원(7km)18:00
		- LED스탠드 만들기(10개) / 햇빛저금통 만들기(10개)
	18:00~19:00	저녁식사/자유시간
	19:00~21:00	- 자전거 해부학 교실
- 아두이노와 태양광자동차 만들기		
21:00~	자유시간, 취침	
8/13 (일)	8:30~9:30	아침식사/자유시간
	9:30~12:30 마무리와 평가	- 자전거 여행자 학교 소개 - 테마가 있는 자전거 여행 설계와 진행
		- 건조기이론과 스티로폼 햇빛건조기 만들기(5개)
12:30~	귀가, 강사진과 스탭 평가	

\*자전거 분과: 개인 자전거 지참, 헬멧과 장갑 외 안전 장구 지참.

\*공통: 수건 포함한 일체의 세면도구, 편한 작업복

**주관\_삶을 위한 교사대학 협동조합**  
**공동주최\_대안교육연대 산마을고등학교**