

# 너랑나랑 어린이집 6월(점심) 식단표

식당작성자 : 조은혜 영양사(면허번호:86408)

6월	월	화	수	목	금	토	일
1	2	3	4	5	6	7	8
점심					기장밥 우거지장국 한방보쌈 미역줄기볶음	/	
간식					고구마땅콩떡맛탕		
2	4	5	6	7	8	9	10
점심	흑미밥 아욱된장국 두부조림 비엔나소세지볶음	쥐눈이콩밥 어묵국 브로콜리무침 돼지갈비찜	현충일	카레밥 계란국 콩나물무침 떡갈비	참살밥 닭다리삼계탕 멸치볶음 가지나물	/	
간식	팔짚빵/우유	미나리전		떡볶이*참외	삶은감자/식혜		
3	11	12	13	14	15	16	17
점심	수수밥 콩비지찌개 시금치나물 채소계란말이	울무밥 북어국 간장불고기 상추유자청무침	지방선거일	콩나물비빔밥 소고기무국 느타리버섯볶음 탕수육	참살밥 들깨버섯탕 삼치구이 무말랭이무침	/	
간식	햇도그/미숫가루	꼬마주먹밥		찐고구마*두유	보리국수		
4	18	19	20	21	22	23	24
점심	차조밥 순두부백탕 오이무침 닭가슴살볶음	수수밥 배추된장국 순살고등어구이 고사리나물	흑미밥 감자국 우묵가사리무침 돈채짜장볶음	백미 우렁된장국 오징어간장볶음 청경채나물	흑미밥 소고기미역국 불고기 잡채	/	
간식	찐만두/수박	프렌치토스트/크림 스프	전복죽	까르보나라스파게티	*조하성생일*		
5	25	26	27	28	29	30	31
점심	흑미밥 맑은알탕 마파두부 부추나물	수수밥*계란국 오리로소구이 통마늘*버섯볶음 돌나물무침	흑미밥 근대된장국 돼지고기장조림 마늘종건새우볶음	새우야채볶음밥 유부장국 감자조림 숙주나물	울무밥 청국장 치킨가스 미역초무침		
간식	모닝빵샌드위치*우유	유부초밥	매생이떡국	대봉감말랭이*햇도그	군만두*참외		

- 1) 식단표에 김치는 기재하지 않았습니다.
- 2) 위메뉴는 어린이급식관리센타,푸른두레생협 식단표 출처.
- 3) 2018년 6월 현재 식품알레르기 있는 아동 없음.
- 4) 원산지 표시 :

소고기	국내산	쌀 / 잡곡	국내산
돼지고기	국내산	배추김치	배추:국내산 고춧가루:국내산
닭고기/오리고기	국내산	어폐류 (고등어, 삼치)	국내산
육가공품 (가스류, 동그랑땡)	국내산	콩가공품(두부, 순두부)	콩:국내산

# 2018년 6월 4일(월) ~ 8일(금)

6월	월	화	수	목	금	토	일
2째주	4	5	6	7	8	9	10
아침	누룽지/사과	계란볶음밥 사과		누룽지/사과	모닝빵*딸기잼 우유/사과	/	
점심	흑미밥 아욱된장국 두부조림 비엔나소세지볶음	쥐눈이콩밥 어묵국 브로컬리무침 돼지갈비찜	현충일	카레밥 계란국 콩나물무침 떡갈비	참쌀밥 닭다리삼계탕 멸치볶음 가지나물		
간식	팔짚빵/우유	미나리전	0	떡볶이*참외	삶은감자/식혜		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
식단평가							
맛단지							
교사회							
식단 아마							

# 2018년 6월 11일(월) ~ 15(금)

6월	월	화	수	목	금	토	일
3째주	11	12	13	14	15	16	17
아침	누룽지/사과	후리카케주먹밥 토마토		식빵토스트 우유/참외	야채볶음밥 사과	/	
점심	수수밥 콩비지찌개 시금치나물 채소계란말이	울무밥 북어국 간장불고기 상추유자청무침	지방선거일	콩나물비빔밥 소고기무국 느타리버섯볶음 탕수육	찹쌀밥 들깨버섯탕 삼치구이 무말랭이무침		
간식	핫도그/미숫가루	꼬마주먹밥	0	찐고구마*두유	보리국수		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
식단평가							
맛단지							
교사회							
식단 아마							

# 2018년 6월 18일(월) ~ 22일(금)

6월	월	화	수	목	금	토	일
4째주	18	19	20	21	22	23	24
아침	누룽지/사과	야채볶음밥 후라이/참외	콘후레이크 우유/토마토	스크램블에그밥 참외	마늘빵*크림스프 사과	/	
점심	차조밥 순두부백탕 오이무침 닭가슴살볶음	수수밥 배추된장국 순살고등어구이 고사리나물	흑미밥 감자국 우묵가사리무침 돈채짜장볶음	백미 우렁된장국 오징어간장볶음 청경채나물	흑미밥 소고기미역국 불고기 잡채		
간식	찐만두/수박	프렌치토스트/크림스프	전복죽	까르보나라스파게티	*조하성생일*		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
식단평가							
맛단지							
교사회							
식단 아마							

# 2018년 6월 25일(월) ~6월29일(금)

6월	월	화	수	목	금	토	일
5째주	25	26	27	28	29		
아침	누룽지/사과	야채볶음밥 후라이/참외	콘후레이크 우유/토마토	주먹밥 참외	딸기잼샌드위치 우유/사과	/	
점심	흑미밥 맑은알탕 마파두부 부추나물	수수밥*계란국 오리로스구이 통마늘*버섯볶음 돌나물무침	흑미밥 근대된장국 돼지고기장조림 마늘종건새우볶음	새우야채볶음밥 유부장국 감자조림 숙주나물	울무밥 청국장 치킨까스 미역초무침		
간식	모닝빵샌드위치* 우유	유부초밥	매생이떡국	대봉감말랭이*핫 도그	군만두*참외		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
식단평가							
맛단지							
교사회							
식단 야마							