

너랑나랑 어린이집 2월(점심) 식단표

2월	월	화	수	목	금	토	일
1째주				1	2	3	4
점심				울무밥 바지락미역국 닭간장볶음 시금치나물	백미 콩나물국 나물비빔밥 후라이/단감	/	
간식				이준서생일잔치	샌드위치/우유		
2째주	5	6	7	8	9	10	11
점심	수수밥 아욱된장국 두부조림 고사리나물	쥐눈이콩밥 소고기미역국 불고기버섯볶음 양배추쌈*쌈장	흑미밥 배추된장국 고등어구이 콩나물무침	백미 청국장 닭살채소볶음 옥수수전	백미 무채국 카레밥 한라봉	/	
간식	팥짬뽕/유자차	임정연생일잔치	삶은고구마/우유	잔치국수	오징어김치전		
3째주	12	13	14	15	16	17	18
점심	수수밥 소고기무국 느타리볶음 탕평채	쥐눈이콩밥 버섯된장국 멸치젓조림 감자조림	흑미밥 닭미역국 치킨까스 토마토샐러드	설	날	/	
간식	참쌀호떡/현미차	꼬마김밥	이지환생일잔치				
4째주	19	20	21	22	23	24	25
점심	오곡밥 유부국 돈육장조림 무나물	참쌀밥 얼갈이된장국 소세지채소볶음 세발나물무침	팥밥 육개장 연근조림 스크램블	콩나물밥 두부된장국 오징어채볶음 숙주나물무침	팥밥 굴매생이국 훈제오리볶음 어린잎샐러드	/	
간식	핫도그/두유	스파게티	통감자구이/딸기	떡꼬치/식혜	떡볶이/굴		
5째주	26	27	28				
점심	자조밥 바지락순두부국 오징어브로컬리초 회 채스케라마이	강낭콩밥 우렁이된장국 생선까스 청포묵무침	수수밥 소고기미역국 떡갈비 상추유자무침				
간식	짬만두/우유	유부국수	박하연생일잔치				

- 1) 식단표에 김치는 기재하지 않았습니다.
- 2) 위메뉴는 어린이급식관리센타,푸른두레생협 식단표 출처.
- 3) 2018년 2월 현재 식품알레르기 있는 아동 없음.
- 4) 원산지 표시 :

소고기	국내산	쌀 / 잡곡	국내산
돼지고기	국내산	배추김치	배추:국내산 고춧가루:국내산
닭고기/오리고기	국내산	어폐류 (고등어, 삼치)	국내산
육가공품 (까스류, 동그랑땡)	국내산	콩가공품(두부, 순두부)	콩:국내산

2018년 2월 1일(월) ~ 2일(금)

2월	월	화	수	목	금	토	일
1째주				1	2	3	4
아침				흑미밥 콩나물국 동그랑땡 어린이샐러드	울무밥 바지락미역국 닭간장볶음 시금치나물		
점심				울무밥 바지락미역국 닭간장볶음 시금치나물	백미 콩나물국 나물비빔밥 후라이/단감		
간식				이준서생일잔치	샌드위치/우유		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
[식단 평가]							
맛단지							
교사회							
식단 아마							

2018년 2월 5일(월) ~ 9일(금)

2월	월	화	수	목	금	토	일
2째주	5	6	7	8	9	10	11
아침	누룽지/사과	수수밥 아욱된장국 두부조림 고사리나물	쥐눈이콩밥 소고기미역국 불고기버섯볶음 양배추쌈*쌈장	흑미밥 배추된장국 고등어구이 콩나물무침	백미 청국장 닭살채소볶음 옥수수전	/	
점심	수수밥 아욱된장국 두부조림 고사리나물	쥐눈이콩밥 소고기미역국 불고기버섯볶음 양배추쌈*쌈장	흑미밥 배추된장국 고등어구이 콩나물무침	백미 청국장 닭살채소볶음 옥수수전	백미 무채국 카레밥 한라봉		
간식	팥찐빵/유자차	임정연생일잔치	삶은고구마/우유	잔치국수	오징어김치전		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
[식단 평가]							
맛단지							
교사회							
식단 아마							

2018년 2월 12일(월) ~ 17일(금)

2월	월	화	수	목	금	토	일
3째주	12	13	14	15	16	17	18
아침	누룽지/사과	수수밥 소고기무국 느타리볶음 탕평채	쥐눈이콩밥 버섯된장국 멸치젓조림 감자조림	설	날	/	
점심	수수밥 소고기무국 느타리볶음 탕평채	쥐눈이콩밥 버섯된장국 멸치젓조림 감자조림	흑미밥 닭미역국 치킨까스 토마토샐러드				
간식	참쌀호떡/현미차	꼬마김밥	이지환생일잔치				
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
[식단 평가]							
맛단지							
교사회							
식단 아마							

2018년 2월 19일(월) ~ 23일(금)

2월	월	화	수	목	금	토	일
4째주	19	20	21	22	23	24	25
아침	누룽지/사과	오곡밥 유부국 돈육장조림 무나물	찹쌀밥 얼갈이된장국 소세지채소볶음 세발나물무침	팥밥 육개장 연근조림 스크램블	콩나물밥 두부된장국 오징어채볶음 숙주나물무침	/	
점심	오곡밥 유부국 돈육장조림 무나물	찹쌀밥 얼갈이된장국 소세지채소볶음 세발나물무침	팥밥 육개장 연근조림 스크램블	콩나물밥 두부된장국 오징어채볶음 숙주나물무침	팥밥 굴매생이국 훈제오리볶음 어린잎샐러드		
간식	핫도그/두유	스파게티	통감자구이/딸기	떡꼬치/식혜	떡볶이/굴		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
[식단 평가]							
맛단지							
교사회							
식단 아마							

2018년 2월 26일(월) ~ 28일(수)

1월	월	화	수	목	금	토	일
5째주	26	27	28				
아침	누룽지/사과	차조밥 바지락순두부국 오징어브로컬리초 회 채소계란말이	강낭콩밥 우렁이된장국 생선까스 청포묵무침	수수밥 소고기미역국 떡갈비 상추유자무침	백미 팽이두부된장국 새우볶음밥 단무지 사과		
점심	차조밥 바지락순두부국 오징어브로컬리초 회 채소계란말이	강낭콩밥 우렁이된장국 생선까스 청포묵무침	수수밥 소고기미역국 떡갈비 상추유자무침	백미 팽이두부된장국 새우볶음밥 단무지 사과	강낭콩밥 냉이된장국 고구마닭볶음 해초무침		
간식	찐만두/우유	유부국수	박하연생일잔치	잡채	핫케익/꿀		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
[식단 평가]							
맛단지							
교사회							
식단 아마							