

너랑나랑 어린이집 4월(점심) 식단표

4월	월	화	수	목	금	토	일
1째주	2	3	4	5	6	7	8
점심	수수밥 곰국 고등어구이 취나물무침	차조밥 냉이된장국 새송이전 오징어초무침	보리밥 감자국 채소비빔밥 방울토마토	기장밥 콩나물국 숙갓두부무침 소세지볶음	찹쌀밥 근대된장국 돈까스 채소샐러드		
간식	만두찜/사과	잔치국수	삶은고구마/우유	궁중떡볶이	햇케익/우유		
2째주	9	10	11	12	13	14	15
점심	흑미밥 콩비지국 얼갈이무침 메추리알장조림	쥐눈이콩밥 어묵국 브로콜리무침 돈갈비찜	보리밥 애호박새우젓국 갈치구이 돌나물사과무침	카레밥 계란국 두부조림 콩나물무침	기장밥 얼갈이장국 닭볶음탕 무나물		
간식	팥찜빵/우유	미나리전	떡만두국	샌드위치/두유	삶은감자/식혜		
3째주	16	17	18	19	20	21	22
점심	수수밥 소고기무국 시금치나물 동그랑땡전	울무밥 달래된장국 훈제오리구이 탕평채	현미찹쌀밥 만둣국 조기구이 근대된장무침	닭살채소볶음밥*김가루 들깨무채국 스크램블 숙주나물	찹쌀밥 청국장 돈불고기 상추겉절이		
간식	핫도그/미숫가루	꼬마주먹밥	닭죽	떡꼬치/우유	유부국수		
4째주	23	24	25	26	27	28	29
점심	차조밥 순두부백탕 자반고등어구이 검은콩조림	수수밥 닭미역국 두부부침 고사리나물	흑미밥 복엇국 청경채나물 돈채피망볶음*꽃빵	백미 불고기덮밥 시금치된장국 도토리묵채소무침	흑미밥 갈비탕 잡채 브로콜리초회		
간식	찜만두/오미자차	프렌치토스트/우유	꼬마김밥	스파게티	고구마맛탕		
5째주	30						
점심	흑미밥 맑은동태찌개 계란찜 유채나물						
간식	늪은호박전						

- 1) 식단표에 김치는 기재하지 않았습니다.
- 2) 위메뉴는 어린이급식관리센타,푸른두레생협 식단표 출처.
- 3) 2018년 4월 현재 식품알레르기 있는 아동 없음.
- 4) 원산지 표시 :

소고기	국내산	쌀 / 잡곡	국내산
돼지고기	국내산	배추김치	배추:국내산 고춧가루:국내산
닭고기/오리고기	국내산	어폐류 (고등어, 삼치)	국내산
육가공품 (까스류, 동그랑땡)	국내산	콩가공품(두부, 순두부)	콩:국내산

2018년 4월 2일(월) ~ 6(금)

4월	월	화	수	목	금	토	일
1째주	2	3	4	5	6	7	8
아침	누룽지*사과	수수밥 곰국 고등어구이 취나물무침	차조밥 냉이된장국 새송이전 오징어초무침	보리밥 감자국 채소비빔밥 방울토마토	기장밥 콩나물국 숙갓두부무침 소세지볶음		
점심	수수밥 곰국 고등어구이 취나물무침	차조밥 냉이된장국 새송이전 오징어초무침	보리밥 감자국 채소비빔밥 방울토마토	기장밥 콩나물국 숙갓두부무침 소세지볶음	찰쌀밥 근대된장국 돈가스 채소샐러드		
간식	만두찜/사과	잔치국수	삶은고구마/우유	궁중떡볶이	핫케익/우유		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
식단평가							
맛단지							
교사회							
식단 아마							

2018년 4월 9일(월) ~ 13일(금)

4월	월	화	수	목	금	토	일
2째주	9	10	11	12	13	14	15
아침	누룽지/사과	흑미밥 콩비지국 얼갈이무침 메추리알장조림	쥐눈이콩밥 어묵국 브로컬리무침 돈갈비찜	보리밥 애호박새우젓국 갈치구이 돌나물사과무침	백미 카레밥 계란국 두부조림 콩나물무침		
점심	흑미밥 콩비지국 얼갈이무침 메추리알장조림	쥐눈이콩밥 어묵국 브로컬리무침 돈갈비찜	보리밥 애호박새우젓국 갈치구이 돌나물사과무침	백미 카레밥 계란국 두부조림 콩나물무침	기장밥 얼갈이장국 닭볶음탕 무나물		
간식	팔짚빵/우유	미나리전	떡만두국	샌드위치/두유	삶은감자/식혜		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
식단평가							
맛단지							
교사회							
식단 아마							

2018년 4월 16일(월) ~ 20일(금)

4월	월	화	수	목	금	토	일
3째주	16	17	18	19	20	21	22
아침	누룽지/사과	수수밥 소고기무국 시금치나물 동그랑땡전	울무밥 달래된장국 훈제오리구이 탕평채	현미찹쌀밥 만둣국 조기구이 근대된장무침	닭살채소볶음밥* 김가루 들깨무채국 스크램블 숙주나물		
점심	수수밥 소고기무국 시금치나물 동그랑땡전	울무밥 달래된장국 훈제오리구이 탕평채	현미찹쌀밥 만둣국 조기구이 근대된장무침	닭살채소볶음밥*김 가루 들깨무채국 스크램블 숙주나물	찹쌀밥 청국장 돈불고기 상추겉절이		
간식	핫도그/미숫가루	꼬마주먹밥	닭죽	떡꼬치/우유	유부국수		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
식단평가							
맛단지							
교사회							
식단 아마							

2018년 4월 23일(월) ~ 26일(금)

4월	월	화	수	목	금	토	일
4째주	23	24	25	26	27	28	29
아침	누룽지/사과	차조밥 순두부백탕 자반고등어구이 검은콩조림	수수밥 닭미역국 두부부침 고사리나물	흑미밥 복엇국 청경채나물 돈채피망볶음*꽃 빵	백미 불고기덮밥 시금치된장국 도토리묵채소무침		
점심	차조밥 순두부백탕 자반고등어구이 검은콩조림	수수밥 닭미역국 두부부침 고사리나물	흑미밥 복엇국 청경채나물 돈채피망볶음*꽃빵	백미 불고기덮밥 시금치된장국 도토리묵채소무침	흑미밥 갈비탕 잡채 브로콜리초회		
간식	찐만두/오미자차	프렌치토스트/우유	꼬마김밥	스파게티	고구마맛탕		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
식단평가							
맛단지							
교사회							
식단 야마							

2018년 4월 30일(월) ~5월 4일(금)

4월	월	화	수	목	금	토	일
5째주	30	1	2	3	4		
아침	누룽지/사과	흑미밥 맑은동태찌개 계란찜 유채나물	차조밥 버섯들깨탕 고등어조림 오이무침	강낭콩밥 냉이조갯살된장국 얼갈이무침 계란장조림	오므라이스 소고기무국 청포묵무침 과일샐러드	/	
점심	흑미밥 맑은동태찌개 계란찜 유채나물	차조밥 버섯들깨탕 고등어조림 오이무침	강낭콩밥 냉이조갯살된장국 얼갈이무침 계란장조림	오므라이스 소고기무국 청포묵무침 과일샐러드	찹쌀밥 오징어무국 감자조림 닭가슴살채소볶음		
간식	늪은호박전	꿀떡/우유	탕수육	크림스프&모닝빵	유부초밥		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
식단평가							
맛단지							
교사회							
식단 아마							