

너랑나랑 어린이집 5월(점심) 식단표

5월	월	화	수	목	금	토	일
1째주		1	2	3	4	5	6
점심		노동절휴무	강낭콩밥 냉이조갯된장국 얼갈이무침 계란장조림	오므라이스 소고기무국 청포묵무침 과일샐러드	찹쌀밥 오징어무국 감자조림 닭가슴살채소볶음	/	
간식			탕수육	크림스프&모닝빵	유부초밥		
2째주	7	8	9	10	11	12	13
점심	대체 휴무일	흑미밥 곰국 콩나물무침 마파두부	기장밥 소고기미역국 건고사리나물 동그랑땡전	맑은무국 곤드레나물밥 브로컬리무침 멸치건과조림	수수밥 어묵국 미나리나물 닭감자조림	/	
간식		궁중떡볶이	샌드위치*두유	딸기&핫도그	떡만두국		
3째주	14	15	16	17	18	19	20
점심	수수밥 콩나물국 돈볼고기 상추쌈/무생채	울무밥 두부새우전국 닭가슴살볶음 느타리버섯무침	현미찹쌀밥 단배추시락국 순살고등어구이 숙주나물	야채볶음밥 우동국물 토마토스파게티 양상추샐러드	찹쌀밥 근대된장국 안심치킨까스 세발나물	/	
간식	핫케익/미숫가루	꼬마주먹밥	구운계란/사과	오곡후레이크/우유	잔치국수		
4째주	21	22	23	24	25	26	27
점심	차조밥 열무된장국 오징어볶음 참나물	석가탄신일	수수밥 감자국 탕수육 미니새송이볶음	백미 시금치된장국 바베큐폭찹 도토리묵채소무침	흑미밥 설렁탕&면사리 계란장조림 오이지무침	/	
간식	피자군만두&참외		프렌치토스트/우유	잡채	소보루빵&우유		
5째주	28	29	30	31			
점심	차조밥 맑은순두부탕 비엔나소세지볶음 스크램블에그	울무밥 삼색수제비 삼치유자청구이알 감자조림	흑미밥 시래기된장국 소불고기 양배추쌈&브로컬리	나물비빔밥* 후라이 팽이장국 과일샐러드			
간식	짜장면	단호박찜/사과	닭죽	롱버터빵*식혜			

- 1) 식단표에 김치는 기재하지 않았습니다.
- 2) 위메뉴는 어린이급식관리센터,푸른두레생협 식단표 출처.
- 3) 2018년 5월 현재 식품알레르기 있는 아동 없음.
- 4) 원산지 표시 :

소고기	국내산	쌀 / 잡곡	국내산
돼지고기	국내산	배추김치	배추:국내산 고춧가루:국내산
닭고기/오리고기	국내산	어폐류 (고등어, 삼치)	국내산
육가공품 (가스류, 동그랑땡)	국내산	콩가공품(두부, 순두부)	콩:국내산

2018년 5월 1일(화) ~ 4(금)

5월	월	화	수	목	금	토	일
1째주	0	1	2	3	4	5	6
아침	흑미밥 갈비탕 잡채 브로콜리초회	흑미밥 맑은동태찌개 계란찜 유채나물	누룽지/사과	강낭콩밥 냉이조갯된장국 얼갈이무침 계란장조림	오므라이스 소고기무국 청포묵무침 과일샐러드	/	
점심	흑미밥 맑은동태찌개 계란찜 유채나물	노동절휴무	강낭콩밥 냉이조갯된장국 얼갈이무침 계란장조림	오므라이스 소고기무국 청포묵무침 과일샐러드	찰쌀밥 오징어무국 감자조림 닭가슴살채소볶음		
간식	유부초밥		탕수육	크림스프&모닝빵	유부초밥		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
식단평가							
맛단지							
교사회							
식단 아마							

2018년 5월 7일(월) ~ 11일(금)

5월	월	화	수	목	금	토	일
2째주	7	8	9	10	11	12	13
아침		누룽지/사과	흑미밥 곰국 콩나물무침 마파두부	기장밥 소고기미역국 건고사리나물 동그랑땡전	백미 맑은무국 곤드레나물밥 브로컬리무침 멸치건과조림		
점심	대체 휴무일	흑미밥 곰국 콩나물무침 마파두부	기장밥 소고기미역국 건고사리나물 동그랑땡전	백미 맑은무국 곤드레나물밥 브로컬리무침 멸치건과조림	수수밥 어묵국 미나리나물 닭감자조림		
간식		궁중떡볶이	샌드위치*두유	딸기&핫도그	떡만두국		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
식단평가							
맛단지							
교사회							
식단 아마							

2018년 5월 14일(월) ~ 18일(금)

5월	월	화	수	목	금	토	일
3째주	14	15	16	17	18	19	20
아침	누룽지/사과	수수밥 콩나물국 돈불고기 상추쌈/무생채	울무밥 두부새우젓국 닭가슴살볶음 느타리버섯무침	현미찹쌀밥 단배추시락국 순살고등어구이 숙주나물	야채볶음밥 우동국물 토마토스파게티 양상추샐러드		
점심	수수밥 콩나물국 돈불고기 상추쌈/무생채	울무밥 두부새우젓국 닭가슴살볶음 느타리버섯무침	현미찹쌀밥 단배추시락국 순살고등어구이 숙주나물	야채볶음밥 우동국물 토마토스파게티 양상추샐러드	찹쌀밥 근대된장국 안심치킨까스 세발나물		
간식	핫케익/미숫가루	꼬마주먹밥	구운계란/사과	오곡후레이크/우유	잔치국수		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
식단평가							
맛단지							
교사회							
식단 아마							

2018년 5월 21일(월) ~25일(금)

5월	월	화	수	목	금	토	일
4째주	21	22	23	24	25	26	27
아침	누룽지/사과		누룽지/사과	수수밥 감자국 탕수육 미니새송이볶음	백미 시금치된장국 바베큐폭찹 도토리묵채소무침		
점심	차조밥 열무된장국 오징어볶음 참나물	석가탄신일	수수밥 감자국 탕수육 미니새송이볶음	백미 시금치된장국 바베큐폭찹 도토리묵채소무침	흑미밥 설렁탕&면사리 계란장조림 오이지무침		
간식	피자군만두&참외		프렌치토스트/우유	잡채	소보루빵&우유		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
식단평가							
맛단지							
교사회							
식단 아마							

2018년 5월 28일(월) ~6월 1일(금)

5월	월	화	수	목	금	토	일
5째주	28	29	30	31	1		
아침	누룽지/사과	차조밥 맑은순두부탕 비엔나소세지볶음 스크램블에그	울무밥 삼색수제비 삼치유자청구이알 감자조림	흑미밥 시래기된장국 소불고기 양배추쌈&브로컬리	나물비빔밥* 후라이 팽이장국 과일샐러드		
점심	차조밥 맑은순두부탕 비엔나소세지볶음 스크램블에그	울무밥 삼색수제비 삼치유자청구이알 감자조림	흑미밥 시래기된장국 소불고기 양배추쌈&브로컬리	나물비빔밥* 후라이 팽이장국 과일샐러드	기장밥 우거지장국 한방보쌈 미역줄기볶음		
간식	짜장면	단호박찜/사과	닭죽	롱버터빵*식혜	고구마땅콩떡맛탕		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
식단평가							
맛단지							
교사회							
식단 아마							