

너랑나랑 어린이집 8월(점심) 식단표

8월	월	화	수	목	금	토	일
1째주			1	2	3	4	5
점심	여	름	방	학	(7/30~8/3)	/	
간식							
2째주	6	7	8	9	10	11	12
점심	수수밥 아욱된장국 치즈햄채소볶음 숙주나물	차조밥 크림스프 치킨까스*소스 가지볶음	강낭콩밥 감자국 계란채소말이 구이김	취나물비빔밥 두부된장국 새송이전 건파래볶음	울무밥 맑은무국 돈불고기 양배추찜/쌈장	/	
간식	떡볶이/두유	메론/방울토마토	핫도그/매실차	참외/찐만두	햇케익/미숫가루		
3째주	13	14	15	16	17	18	19
점심	수수밥 두부새우젓국 삼치구이 콩나물무침	차조밥 부추조갯국 소고기버섯볶음 상추겉절이	광복절	백미 콩나물국 오므라이스 고구마순나물	흑미밥 팽이버섯장국 안동찜닭 건새우볶음	/	
간식	머핀/우유	잡채		팔짚빵/수박	떡국		
4째주	20	21	22	23	24	25	26
점심	백미 소고기미역국 알감자조림 멸치견과류볶음	흑미밥 배추속대국 탕평채 동그랑땡전	발아현미밥 근대된장국 계란장조림 감자채볶음	백미 계란국 짜장밥 어묵채볶음	차조밥 어묵국 순살고등어구이 미역줄기볶음	/	
간식	찐옥수수	떡꼬치/오미자차	감자수제비	빵샌드위치/우유	물만두/자두		
5째주	27	28	29	30	31		
점심	강낭콩밥 콩나물국 닭가슴살볶음 숙갓두부무침	수수밥 순두부국 오징어간장조림 숙주나물	보리밥 미역국 갈치구이 깻잎순나물	나물비빔밥*후라이 버섯된장국 감자조림	백미 콩비지국 피망잡채*꽃빵 오이무침		
간식	찐단호박/복숭아	꼬마주먹밥	감자전/매실차	오미자수박화채	새알팥죽		

- 1) 식단표에 김치는 기재하지 않았습니다.
- 2) 위메뉴는 어린이급식관리센타,푸른두레생협 식단표 출처.
- 3) 2018년 8월 현재 식품알레르기 있는 아동 없음.
- 4) 원산지 표시 :

소고기	국내산	쌀 / 잡곡	국내산
돼지고기	국내산	배추김치	배추:국내산 고춧가루:국내산
닭고기/오리고기	국내산	어패류 (고등어, 삼치)	국내산
육가공품 (까스류, 동그랑땡)	국내산	콩가공품 (두부, 순두부)	콩:국내산

2018년 8월 6일(월) ~ 10일(금)

8월	월	화	수	목	금	토	일
2째주	6	7	8	9	10	11	12
아침	모닝빵/잼	누룽지죽	우유식빵/잼	계란죽	김가루주먹밥		
점심	수수밥 아욱된장국 치즈햄채소볶음 숙주나물	차조밥 크림스프 치킨가스*소스 가지볶음	강낭콩밥 감자국 계란채소말이 구이김	취나물비빔밥 두부된장국 새송이전 건파래볶음	울무밥 맑은무국 돈불고기 양배추찜/쌈장		
간식	떡볶이/두유	메론/방울토마토	핫도그/매실차	참외/찐만두	핫케익/미숫가루		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
[식단 평가]							
맛단지							
교사회							
식단 아마							

2018년 8월 13일(월) ~ 17일(금)

8월	월	화	수	목	금	토	일
3째주	13	14	15	16	17	18	19
아침	모닝빵/잼	김가루주먹밥	누룽지죽	롤버터빵/우유	계란죽		
점심	수수밥 두부새우젓국 삼치구이 콩나물무침	차조밥 부추조갯국 소고기버섯볶음 상추겉절이	광복절	백미 콩나물국 오므라이스 고구마순나물	흑미밥 팽이버섯장국 안동찜닭 건새우볶음		
간식	머핀/우유	잡채	0	팔짚빵/수박	떡국		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
[식단 평가]							
맛단지							
교사회							
식단 아마							

2018년 8월 20일(월) ~ 24일(금)

8월	월	화	수	목	금	토	일
4째주	20	21	22	23	24	25	26
아침	모닝빵/잼	김가루주먹밥	누룽지죽	근대된장죽	쌀빵/잼		
점심	백미 소고기미역국 알감자조림 멸치견과류볶음	흑미밥 배추속대국 탕평채 동그랑땡전	발아현미밥 근대된장국 계란장조림 감자채볶음	백미 계란국 짜장밥 어묵채볶음	차조밥 어묵국 순살고등어구이 미역줄기볶음		
간식	찐옥수수	떡꼬치/오미자차	감자수제비	빵샌드위치/우유	물만두/자두		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
[식단 평가]							
맛단지							
교사회							
식단 아마							

2018년 8월 27일(월) ~ 31일(수금)

8월	월	화	수	목	금	토	일
5째주	27	28	29	30	31		
아침	누룽지죽	모닝빵/잼	계란죽	롤버터롤	김가루주먹밥		
점심	강낭콩밥 콩나물국 닭가슴살볶음 숙갓두부무침	수수밥 순두부국 오징어간장조림 숙주나물	보리밥 미역국 갈치구이 깻잎순나물	나물비빔밥*후라이 버섯된장국 감자조림	백미 콩비지국 피망잡채*꽃빵 오이무침		
간식	찐단호박/복숭아	꼬마주먹밥	감자전/매실차	오미자수박화채	새알팔죽		
특이 사항							
남은찬							
부족찬							
장보기							
메뉴 변경 사유							
건의 메모							
[식단 평가]							
맛단지							
교사회							
식단 아마							