



우리가족 4월 숲 나들이

맞벌이 가정이라 자녀와의 놀이시간이 항상 부족하다고 생각하시나요? 우리 자녀와 함께 어떤 놀이를 계획하고 계신가요? 가족과 함께 하는 힐링 프로젝트!!! 이번달은 우리 친구들과 봄꽃을 활용한 흙놀이로 신나는 숲나들이를 계획해 보시는 것은 어떨까요?

봄꽃을 활용한 흙 놀이 (활동장소: 숲 속 평평한 곳 / 준비물: 흙, 떨어진 꽃잎)



1. 진달래, 개나리 등 봄에 볼 수 있는 꽃을 관찰하고 관찰한 것에 대하여 이야기 나눈다. (색깔, 모양, 크기, 만졌을 때 느낌 등)
2. 봄 꽃나무 바닥에 떨어져 있는 꽃잎을 모아둔다.
3. 꽃나무 근처에서 축축한 흙을 찾아보고, 만졌을 때 느낌을 이야기 해본다.
4. 흙을 뭉쳐서 다양한 모양을 만들어본다.
6. 모아 두었던 꽃잎을 이용하여 장식한다.
7. 만든 것을 가족이 함께 감상한다.

Tip “마리코박테리움 박카이란?” (Mycobacterium vaccae·M. 박카이)

미국 세이그대 도시 매튜(Mattews) 박사팀은 미국 샌디에고에서 개최된 제 110차 미국 미생물학회 총회에서 흙 속에 다량 포함되어 있는 '마이코박테리움 박카이'란 미생물이 우울증 알레르기 치료 및 학습 능력 향상에 도움이 된다고 밝혔다.

[어린이집 누리과정 관련요소] 자연탐구 - 탐구하는 태도 기르기 - 탐구과정 즐기기 / 예술경험 - 아름다움 찾아보기 - 미술적 요소 탐색하기

자료제공 : 김은숙 박사 (숲유아교육연구소)



부모다움 양육퀴즈 4월

Q1. 인천시 출산·입양 장려금 지원에 대한 설명 중 옳지 않은 것은?

1. 둘째아 출생아는 1회 100만원 지원되요.
2. 입양아는 출산지원이 안되요.
3. 셋째아이후 출생아는 1회 300만원 지원되요.
4. 부모 중 한명이라도 인천에 1년이상 인천에 거주해야 해요.

Q2. 아이 수면교육과 수면시간에 대한 지도 중, 옳은 것은?

1. 수면교육은 두돌이 지난 후부터 시작하는게 좋아요.
2. 9시 전에 재우기 시작하는게 좋아요.
3. 안아 재우거나 젖을 물려 재워요.
4. 눕힌 후, 몸을 움직이는 체조를 해요

Q3. 영유아 예방접종 전, 해야 할 일이 아닌 것은?

1. 아기 체온을 미리 재서 열이 없는지 확인해요.
2. 접종 후, 부작용이 생겨 병원을 다시 찾아야 할 경우가 있으므로 가능한 오전에 접종해요.
3. 예방접종은 아기 컨디션과는 상관없어요.
4. 아기의 상태와 예방접종 주사명이 무엇인지 꼼꼼하게 체크해요.



응모요령

센터메일(iccic@icda.or.kr) 에 정답, 전화번호, 이름을 보내주세요.
(접수마감 : 4월 30일)

당첨자 발표

4월호 본란
*매월 세 분을 추천하여 소정의 기념품을 보내드립니다.

3월 정답자

문*정
윤*신
박*영



아빠와 함께하는 하루 10분 생활놀이



페트병 인간 볼링

아이는 볼링공이 되고 아빠는 선수가 된다.

아빠가 아이를 안고 달려가서 페트병 핀을 쓰러트리는 놀이이다.

조정력과 평형감각

저자 : 기범아빠
나이 : 3-5세
준비물 : 빈 페트병 6개



1. 거실 맞은편에 페트병 6개를 볼링 핀과 같은 형태로 놓는다.
2. 아이를 안고 두 바퀴를 돌고 비행기 소리를 내면서 출발한다.
3. 아이는 양발로 핀을 쓰러트린다.
이때 아빠는 “스트라이크!”를 외친다.

출처 : 권오진, 탁경운(2012). 『아빠와 함께하는 하루 10분 생활놀이』 서울: (주)경향비피



인천광역시육아종합지원센터에서 무료로 제공하는 육아지원 프로그램

| | |
|--|--|
| <p>전문가와의 일대일 상담 「도담도담 똑! 똑! 똑!」</p> | <p>대 상 월 8가정(상담분야별 각 4가정) 상담내용 성격검사(에니어그램)를 통한 자녀양육법, 자녀 영양지도 및 건강상담 상담진행 4월 23일(성격검사), 4월 30일(영양 및 건강) 신청기간 상시접수(순차적으로 마감되며, 마감시 다음달로 이월됩니다) 신청방법 메일(ccic@icda.or.kr) 또는 도담도담 장난감월드(예술회관점, 작전점) 방문접수</p> |
| <p>도담도담 교육 소그룹 부모교육 「도담도담 가족학교」</p> | <p>대 상 영유아 자녀 부모 교육일시 2014년 4월 (1~3주) 목요일, (4주) 수요일 10:30~12:00 교육장소 여성의광장 3층 세미나실 교육내용 (1주) 나를 알고, 우리 아이와 소통하자! (2주) 아동성폭력! 우리가 막아요! (3주) 5-touch! 우리 아이 느낌아니까~! (4주) 뽀뽀! 우리 아이 안전 지킴이 신청방법 인천광역시 육아종합지원센터 홈페이지에서 선착순 접수</p> |
| <p>정기적인 부모모임 「도담도담 Happy Talk!!」 월별 주제를 정하여 자유로운 육아수다타임!</p> | <p>대 상 영유아 자녀 부모 20명 내외 토크진행 월 1회 4월 일정 4/22(화) 10:30~12:00 4월 주제 우리 아이 어떤 책을 선택해야할까요? 신청기간 매월 1일부터 토크진행 3일전까지(2014년 3월~12월) 토크장소 도담도담 장난감월드 예술회관점 신청방법 메일(ccic@icda.or.kr) 또는 도담도담 장난감월드(예술회관점, 작전점) 방문접수</p> |
| <p>Smart 육아교육 조부모 교육 「손주를 위한 명품육아」 대규모 부모특강 김봉년 교수와 함께하는 「내 아이 행복을 위한 뇌발달」</p> | <p>교육대상 관내 손자녀가 있는 조부모, 손자녀 출산예정인 예비조부모 100명 교육내용 연령별 발달 및 신세대 육아법, 아기 목욕법 및 응급상황대처법 교육일시 및 장소 2014년 4월 16일(수) 10:00~12:00, 인천사회복지회관 신청방법 전화접수 및 도담도담 장난감월드(예술회관점, 작전점) 방문접수</p> <p>강사소개 서울대학교 의과대학 소아청소년정신과 교수 서울대학교병원 어린이병원 소아정신과 전문의 EBS다큐프라임 '기억의 비밀'등 인터뷰 및 감수</p> <p>교육일시 2014년 4월 24일(목) 10:00~12:00 교육인원 400명 교육장소 부평구 청소년수련관 4층 공연장</p> |
| <p>가족공모 떼굴떼굴~우리가족 바퀴가 있는 풍경</p> | <p>공모대상 관내 영유아(만0세~만세)를 둔 가정 공모주제 유모차, 자동차, 장난감 자동차 등 바퀴가 함께하는 영유아 가족사진 신청서제출 2014년 4월 7일(월)~5월 16일(금) 오후 5시까지 메일(ccic@icda.or.kr) 제출 작품제출 2014년 5월 19일(월)~6월 20일(목) 오후 5시까지 인천광역시 육아종합지원센터 또는 도담도담 장난감월드(예술회관점, 작전점) 방문 접수</p> |